

URGENCE ET DANGEROSITÉ

URGENCE

Élaboration du scénario : _____

Immédiateté du scénario : _____

Conditions qui aggravent l'urgence : _____

DANGER:

Faisabilité du scénario envisagé : _____

Disponibilité du moyen envisagé : _____

Létalité du moyen envisagé : _____

FACTEURS DE RISQUE PROXIMAUX

ÉVÉNEMENTS CONTRIBUTEURS DE LA CRISE

- _____

- _____

- _____

- _____

FACTEURS INDIVIDUELS

Trouble(s) mental (aux) possible(s) (cf. verso):

- _____

- _____

Tentative(s) de suicide antérieures :

Oui Non

Traitement psychiatrique antérieur :

Oui Non

Isolement social : Oui Non

FACTEURS FAMILIAUX

Violences subies :

- *Verbales/psychologiques* : Oui Non

- *Physiques* : Oui Non

- *Sexuelles* : Oui Non

Dysfonctionnements familiaux : Oui Non

Négligence(s) : Oui Non

Témoin de violences :

- *Verbales/psychologiques* : Oui Non

- *Physiques* : Oui Non

- *Sexuelles* : Oui Non

Antécédent(s) familial(aux) de trouble(s) de santé

mentale : Oui Non

Si oui, qui et le(s)quel(s) : _____

FACTEURS DE PROTECTION

- _____

- _____

- _____

- _____

FACTEURS DE RISQUE DISTAUX

ÉLÉMENTS D'ADVERSITÉ

- _____

- _____

- _____

- _____

FACTEURS INDIVIDUELS

Antécédent(s) connu(s) de trouble(s) de santé mentale : Oui Non

Le(s)quel(s) : _____

Difficultés de coping : Oui Non

Relations dysfonctionnelles : Oui Non

Style cognitif rigide/déficitaire : Oui Non

Isolement social : Oui Non

FACTEURS FAMILIAUX

Violences subies :

- *Verbales/psychologiques* : Oui Non

- *Physiques* : Oui Non

- *Sexuelles* : Oui Non

Dysfonctionnements familiaux : Oui Non

Négligence(s) : Oui Non

Témoin de violences :

- *Verbales/psychologiques* : Oui Non

- *Physiques* : Oui Non

- *Sexuelles* : Oui Non

Antécédent(s) familial(aux) de trouble(s) de santé

mentale : Oui Non

Si oui, qui et le(s)quel(s) : _____

FACTEURS DE PROTECTION

- _____

- _____

- _____

- _____

**SIGNES ÉVOCATEURS
D'UN ÉTAT ANXIEUX
ET/OU DÉPRESSIF**

- Tristesse excessive
- Inquiétudes excessives
- Perte de plaisir
- Perte d'envie
- Perte de motivation
- Ruminations
- Difficultés à se concentrer
- Pessimisme
- Auto-dévalorisation
- Ralentissement du fonctionnement
- Troubles du sommeil
- Manque d'appétit

**SIGNES ÉVOCATEURS
D'UNE RÉACTION
TRAUMATIQUE**

- Sidération
- Comportement désorganisé et/ ou automatique
- Reviviscences (flash-backs)
- Hyper-vigilance
- Conduites d'évitement

**SIGNES ÉVOCATEURS
D'UNE ADDICTION**

- À l'alcool
- Au cannabis
- Aux opiacés
- Aux stimulants
- Autre (*préciser:*

_____)

**SIGNES ÉVOCATEURS DE
TRAITS DE
PERSONNALITÉ
PROBLÉMATIQUES**

- Conflits fréquents
- Prises de risque répétés
- Comportements socialement inajustés
- Insécurité affective
- Instabilité

**SIGNES ÉVOCATEURS
D'UN ÉTAT DÉLIRANT**

- Propos délirants
- Hallucinations
- Désorganisation intellectuelle
- Désorganisation comportementale
- Discordance affective

TYPE DE CRISE :

Psychosociale

Psychotraumatique

Psychopathologique

ACTIONS

EN LIEN AVEC L'URGENCE

EN LIEN AVEC LA DANGÉROSITÉ

**EN LIEN AVEC LES FACTEURS DE RISQUE
PROXIMAUX**